

## **Подросток и улица. Вредные привычки и подростковая среда.**

В каждой семье наступает момент, когда ребенок гордо заявляет родителям: «Я ушел гулять. Буду поздно». Чаще всего желание проводить много времени со сверстниками возникает у детей в подростковом возрасте.

### **Улица и подросток – как оградить от негатива?**

Воспитание ребенка в подростковом возрасте – непростая задача, как для родителей, так и для педагогов. Самым тревожным словосочетанием для родителей старшеклассников будет, пожалуй, улица и подросток! Все дело в том, что в подростковом возрасте происходят кардинальные перемены в поведении и характере старшеклассников. Подростковый возраст – это период активного формирования личности человека. Дочь или сын бунтует, формирует взгляды на разные вещи, открывает нового себя. На то, каким будет чадо, когда повзрослеет, влияет множество различных факторов. Но проблема в том, что родители, чаще всего, уже не имеют большого влияния на ребёнка, и более авторитетными для него становятся сверстники и старшие товарищи с улицы. Это часто вызывает панику у родителей, которые не в состоянии больше контролировать ребенка и влиять на его развитие. Паниковать и бояться не стоит – это уже бесполезно! Но тогда, как оградить дочь или сына от того негатива, который может подстергать его на улице? Как не позволить улице испортить характер вашего сына или дочери?

### **Улица и подросток – в чем состоит опасность?**

Дети в подростковом возрасте много времени проводят **вне дома**, общаясь со своими сверстниками. Подростковые группы – это коллективы, которые образуются спонтанно по инициативе неформальных лидеров, к ним присоединяются заинтересованные сверстники. Именно такие группы, вернее **субкультуры** (это в больших городах), и оказывают огромное влияние на формирование личности ребенка. Опасность уличных подростковых групп состоит в том, что в них достаточно часто входят подростки, чьё поведение оставляет желать лучшего, а также дети с устойчивыми вредными привычками, которые они распространяют в своей группе.

### **Почему подростков манит улица?**

Иногда дети в подростковом возрасте вполне оправдано бегут из своих домов и семей, и находят понимание на улице. Но бывает, что дети из вполне благополучных семей, где есть понимание и любовь, тоже часто пропадают на улице. Там веселее! Это случается по разным причинам.

### **Вот наиболее распространенные из них.**

- Родители пьют или ведут разгульный образ жизни. А ребенок в подростковом возрасте уже имеет понимание того, что есть хорошо, а что плохо, и поэтому уже как-то хочет оградить себя от своей неблагополучной семьи.

- Подростка слишком сильно ограничивают, выстраивают строгие рамки. В таких случаях практически все дети ищут место и общество, где они будут чувствовать себя свободно.

- Родители не уделяют внимания общению с подростком, не проявляют интерес к его делам и проблемам, и он уходит восполнять этот недостаток.

- Школьник чувствует себя недооцененным в семье и учебном заведении и поэтому пытается найти утешение в группе тех, кто ему подобен.

- Улица подростка спасает тогда, когда старшеклассник неуверен в себе, и пытается повысить свою самооценку в группе сверстников.

### **Положительное влияние улицы на подростка**

Конечно, нельзя сгущать краски: улица и подросток – это тандем, который не всегда означает что-то негативное. Подростковый возраст – это период активной социализации. Именно в этот период совершенствуются коммуникативные навыки ребенка. Именно в неформальных группах, то есть на улице, подросток приобретает драгоценный опыт общения. Улица помогает подростку научиться правильно, налаживать контакты со сверстниками, учит основам социального поведения.

### **Что делать, если ребенок попал в плохую компанию?**

Плохая компания – это иногда главный источник проблем воспитания ребенка и сложностей в учении. Сбросить всю ответственность за поведение сына или дочери на „плохих друзей” – это не выход. Чаще вступление в субкультуру или в преступный мир вытекает из нарушенных отношений по линии ребенка и родителя, а хулиганство, сквернословие, пьянство или употребление наркотиков, представляют собой проявление

несогласия подростка с тем, чему учат его родители. Плохое поведение – это немой крик ребенка о помощи, просьба о проявлении интереса к его проблемам, особенно в период юности, когда старшеклассники переживают кризис идентификации ( т.е. кризис в отношении личности к самому себе). Естественной потребностью юношей и девушек является принадлежность к группе сверстников. В школе и за ее пределами создают группы, формальные и неформальные, которые подразумевают дружеские отношения. Подросток соотносит себя с группой, она формирует модели поведения, образ мышления и нормы бытия в мире. Принадлежность к группе определяет будущее „Я” ребенка. Хорошо, если группа способствует развитию подростка. Проблемы возникают, когда ребёнок попадает в плохую компанию.

### **Почему дети попадают в плохую компанию?**

Проведение свободного времени с группой сверстников не обязательно означает потерянное время. Иногда группа мотивирует к работе, вдохновляет, усиливает настойчивость, поддерживает, помогает реализовать намерения. Членство в группах может включать в себя потенциальный риск, но не обязательно. Время полового созревания – это период, который характеризуют перепады настроения, невероятные поступки, вытекающие из гормональной «бури». Иногда старшеклассники могут принимать непродуманные решения и сожалеть о результатах своих выборов до конца жизни. Гиперопека, завышенные ожидания, а также непомерные ограничения и требование беспрекословного послушания, это не очень хорошие способы формирования автономной и зрелой личности.

**Родители не защитят своих детей от последствий их решений и не проживут жизни за них.** Ребенок ищет альтернативу модели поведения, предложенной родителями, хочет экспериментировать, раздвинуть границы, сломать табу. Из-за этого часто появляется посвящение в сексуальную жизнь, курение сигарет, травки и т. д. Редко когда это происходит только из-за влияния группы сверстников. Такие действия вытекают из желания пережить что-то новое, получить эмоции в группе, с которой ребенок себя идентифицирует. Хуже, когда старшеклассник обладает низкой самооценкой, и с участниками своей компании, проявлением агрессии и силы он компенсирует дефицит в отношении собственной персоны. Дурное общество дестабилизирует жизнь

ребенка, угрожает его безопасности и здоровью. Иногда принадлежность к группе приводит к употреблению наркотиков, алкоголя или ранней половой жизни. В таком случае важно быть внимательным к поведению ребенка и вмешаться, увидев самые первые отклонения от нормального поведения.

### **Как понять, что ребенок попал в плохую компанию?**

Молодежь вступает в неформальные группы по различным причинам, например, из-за отсутствия любви со стороны родителей, строгого воспитания, отсутствия одобрения со стороны товарищей в классе, из-за желания нравиться окружающим, желания быть модным или из любопытства. Как правило, ребенок, который знает, что его друзья не одобряются родителями, избегает конфронтации с взрослыми. Он становится замкнутым, редко разговаривает, закрывается в своей комнате, не говорит, что с ним происходило после школы, где проводил свободное время. Некоторые старшеклассники перестают учиться, становятся раздражительными, агрессивными, наглыми и грубыми. В любом случае будут наблюдаться изменения в поведении. Могут проявляться расстройства настроения, печаль, пессимизм, отсутствие интереса к окружающей среде, или эйфория, неконтролируемые приступы смеха. Если речь идет о злоупотреблении наркотическими веществами, то изменения в поведении будут заметны сразу. Появляются суицидальные попытки, нелепое поведение, ребенок начинает резко худеть или поправляться. Имеет расширенные или суженные зрачки, в зависимости от типа принятого наркотика, может быть вялым или гиперактивным. Может проявляться склонность к философствованию, несвязная речь.

### **Что можно сделать?**

Как справляться, когда спокойный разговор и рациональная аргументация не работают? В таком случае следует обратиться за профессиональной помощью. Вы можете обратиться к психологу. И не надо этого стесняться или бояться – на кону жизнь вашего ребенка.. Несмотря на различные проблемы в воспитании, подростка необходимо окружить поддержкой и любовью.

**Удачи Вам в воспитании детей!**