

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственны е за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>до начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно в течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>до 1 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

		ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по теннису</p>	в течение года	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь - май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май - июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	декабрь в течение года. октябрь-декабрь каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учителя физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги</p>	родительски	Классный

	<p>медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>е собрания</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>руководитель</p> <p>Учитель физкультуры Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>июнь, июль</p> <p>в течение года</p> <p>январь</p>	<p>Зам. директора школы по АХЧ</p> <p>Учитель физкультуры</p>