

Подростки и СУИЦИД

Чаще всего оканчивают жизнь самоубийством подростки в возрасте от 10 до 14 лет.

СУИЦИД - осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

ПРИЧИНЫ:

Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА
подросткового суицида:**

**КРИК О
ПОМОЩИ!!!**



МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство и ревность.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх наказания, нежелание извиниться.
- Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
- Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.
- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Признаки намерения

```
graph TD; A[Признаки намерения] --> B[Словесные признаки]; A --> C[Поведенческие признаки]; A --> D[Ситуационные признаки];
```

Словесные
признаки

Поведенческие
признаки

Ситуационные
признаки

СЛОВЕСНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
- косвенные намеки на совершение самоубийства;
- нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему;
- высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнута легкой и шутливой форме.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желание ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- безразличие к окружающему миру.

СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ:

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- ⦿ социально изолирован, чувствует себя отверженным;
- ⦿ живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм- личная или семейная проблема);
- ⦿ ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;
- ⦿ предпринимал раньше попытки самоубийства;
- ⦿ имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;
- ⦿ перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);
- ⦿ слишком критически относится к себе.

**ПОДРОСТКОВЫЙ
СУИЦИД ДЕЛИТСЯ
НА ТРИ ГРУППЫ:**

ПЕРВЫЙ ТИП:

Истинный подростковый суицид



ИСТИННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

Подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и обычно тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, он со временем повторяет ее.



ВТОРОЙ ТИП:

**Аффективный (чувствительный)
подростковый суицид**



АФФЕКТИВНЫ (ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ) подростковый суицид

Совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.



ТРЕТИЙ ТИП: Демонстративный суицид



ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД

В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным. Попытки самоубийства обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются случайно.



**ПОДРОСТКОВЫЙ
СУИЦИД МОЖНО
ПРЕДУПРЕДИТЬ!**

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- **Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.**
- **Оцените серьезность намерений и чувств ребенка, узнайте его конкретный план совершения самоубийства.**
- **Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве.**
- **Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам ребенка, не пренебрегайте ничем из всего сказанного им.**
- **Не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли он о самоубийстве.**
- **Постарайтесь акцентировать внимание ребенка на позитивных моментах жизни.**
- **Придайте уверенность ребенку, объясните ему, что вместе вы обязательно справитесь со своими проблемами.**

СЛОВА, КОТОРЫЕ НУЖНО СКАЗАТЬ:

- Если ты считаешь, что твоя жизнь невыносима, попробуй изменить ее. Но не таким способом, так как самой жизни потом не будет!!!
- • Если ты не любишь себя, попробуй найти в себе что-либо хорошее. Это хорошее всегда есть! Сконцентрируйся на положительных эмоциях.
- • Не думай, что этим способом ты вызовешь сочувствие и огорчение родителей, друзей, любимого человека. Может быть, но ты об этом не узнаешь!
- • Многие хотят, чтобы их спасли при попытке самоубийства. Подумай — ведь этого может и не случиться! А если ты останешься на всю жизнь в инвалидном кресле?
- • Поговори с кем-нибудь, подумай, жизнь прекрасна!
- • Если же твой друг думает сделать это — сообщи об этом кому-нибудь из взрослых.
- • Если это все-таки произошло с твоим другом, звони 03!

ПОМНИТЕ!!!

Без родительской

поддержки

подросток

часто

опускает руки.



ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

чтобы ваш ребенок знал:

- ВЫ ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ;**
- ВЫ ВСЕГДА ПОМОЖЕТЕ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ.**

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**